GranFlora

EXPERIENCE SPA

Menu exclusivo

L'X DESIGN HOTEL

Florianópolis



Olá! Seja bem vindo(a) a conexão
GranFlora Spa
Acreditamos na integração entre corpo e mente por meio de experiências individuais e sensoriais, capazes de proporcionar uma melhor qualidade de vida.

Somos um Spa Humanizado, com cuidados, tratamentos terapêuticos e práticas relaxantes que promovem o acolhimento, pensando nas particularidades de cada indivíduo. Oferecemos toda a atenção para realizar um atendimento personalizado, elaborado com o propósito de cuidar da sua saúde e bem estar.

Para nós, o autocuidado deve ser um exercício diário, e, por isso, proporcionamos um ambiente seguro e confortável, pensando no desenvolvimento de práticas que contribuirão com a manutenção da sua saúde.

Nossas profissionais integram seus conhecimentos técnicos com os melhores protocolos que propiciam reequilíbrio físico e emocional, transformando o seu momento presente e preparando sensações positivas para o futuro.

Encontre o equilíbrio mental, corporal e energético com a nossa equipe de profissionais capacitados para oferecer a melhor experiência com terapia manual.

CONECTE-SE NESSA EXPERIÊNCIA

EXPERIÊCIAS TERAPÊUTICAS

EXPERIENCES THERAPEUTIC



TERAPIA VITAL

VITAL THERAPY

6OMIN - 9O MIN - 2H

Massagem Terapêutica, Shiatsu e Massagem Relaxante.

Therapeutic Massage, Shiatsu and Relaxing Massage.

Para uma experiência que te liberte das tensões musculares, cansaços e estresse do dia a dia, esse protocolo é indicado para quem vive uma rotina tensa de muitos compromissos, tarefas, viagens e trabalhos sob pressão.

For an experience that frees you from muscle tension, tiredness and day-to-day stress, this protocol is indicated for those who live a tense routine of many commitments, tasks, travel and work under pressure.

TERAPIA CLÍNICA

CLINICAL THERAPY

6OMIN - 9OMIN - 2H

Massagem Desportiva, Drenagem Linfática e/ou Ventosaterapia.

Sports Massage, Lymphatic Drainage and/or Cupping Therapy.

Este protocolo promove a liberação miofascial dos tecidos e músculos, favorecendo a execução dos movimentos, aumentando a mobilidade articular e a consciência corporal, elimina inchaços, dores, ativa circulação sanguínea e elimina contratura muscular. Ideal para quem tem uma rotina que exige esforço físico.

This protocol promotes the myofascial release of tissues and muscles, favoring the execution of movements, increasing joint mobility and body awareness, eliminating swelling, pain, activating blood circulation and eliminating muscle contractures. Ideal for those who have a routine that requires physical effort.

TERAPIA REVITALIZANTE

REVITALISING THERAPY

9OMIN - 2H

Drenagem Linfática Corporal e Massagem Relaxante.

Body Lymphatic Drainage and Relaxing Massage.

Massagem leve que ativa a circulação aumentando o fluxo sanguíneo, a eliminação de toxinas e a retenção de líquidos, além de oxigenar a pele, ajudando no combate à celulite e gordura localizada, harmonizada com a técnica de massagem relaxante, proporciona uma experiência completa.

Light massage that activates the circulation increasing the blood flow, the elimination of toxins and liquid retention, besides oxygenating the skin, helping to combat cellulite and localized fat, harmonized with the relaxing massage technique, provides a complete experience.

TERAPIA EXPRESS

EXPRESS THERAPY

3O MINUTOS

Massagem de 3O minutos para alívio de dores e pontos gatilhos.

Opções: Massagem Terapêutica, Liberação Miofascial e Ventosaterapia.

Massage focused on muscle pain.

EXPERIÊCIAS RELAXANTES

RELAXING EXPERIENCES



TERAPIA TRANQUILIZANTE

SOOTHING THERAPY

6OMIN-9OMIN-2H

Massagem Relaxante e Aromaterapia.

Relaxing Massage and Aromatherapy.

Terapia corporal relaxante que promove sensações de relaxamento profundo, com movimentos leves e toque moderado, com auxílio de óleos essenciais relaxantes que promovem uma experiência de descanso do corpo e mente.

Relaxing therapy that promotes feelings of deep relaxation, with light movements and moderate touch, with the help of relaxing essential oils that promote a restful experience for the body and mind

TERAPIA TERMAL

GEOTHERMAL THERAPY

6OMIN-9OMIN-2H

Massagem com pedras quentes vulcânicas e sinergia de óleos relaxantes.

Massage with volcanic hot stones and synergy of relaxing oils

Experiência super relaxante, com a combinação de pedras vulcânicas e sinergia de óleos essenciais. Essa combinação desperta sensações sensoriais de prazer ao relaxamento profundo e de equilíbrio energético.

Very relaxing experience, with the combination of volcanic stones and synergy of essential oils. This combination awakens sensory sensations from pleasure to deep relaxation and energy balance.

TERAPIA DOS PÉS

FOOT SPA

3OMIN-6OMIN

Escalda pés com ervas, Massagem Esfoliante, Massagem relaxantes.

Foot scald with herbs, Exfoliating Massage, Relaxing massage.

Experiência que promove a retirada de células mortas, hidratação profunda, alivia dores e inchaços dos pés. Esse protocolo é indicado para quem sente dores nas pernas e pés.

Experience that promotes the removal of dead cells, deep hydration, relieves pain and swelling of the feet. This protocol is indicated for those who experience pain in the legs and feet.

TERAPIA CRÂNIO FACIAL

SKULL FACIAL THERAPY

3OMIN-6OMIN

Massagem na cabeça, face e maxilar para alívio de dores. Indicado para quem sofre com bruxismo e enxaqueca. As manobras são moderadas abrangendo toda região da face e cabeça.

Head, face and jaw massage to relieve pain. Recommended for those who suffer from bruxism and migraines. The maneuvers are moderate, covering the entire face and head region.

EXPERIÊCIAS ASSINATURAS

EXPERIENCES SIGNATURE



TERAPIA DOS OLHOS

Indicado pela Forbes Brasil

Edição Especial de Turismo 07/2023

EYE THERAPY

3OMIN

Massagem com óculos massageador de olhos e massagem crânio facial.

Massage with eye massager glasses and craniofacial massage.

Experiência trata-se de uma massagem realizada em toda a cabeça abrangendo couro cabeludo e face e tem como principais benefícios o aumento da oxigenação do cérebro, relaxamento do sistema nervoso, auxílio no sono, diminuição do estresse e sensações de prazer e bem estar. Finalizado com o óculos massageador de olhos, que traz como beneficio, clareza da visão, combate o estresse ocular, evitando enxaquecas, olheiras e tensões faciais.

Experience is a massage performed all over the head, covering the scalp and face and its main benefits are increased brain oxygenation, nervous system relaxation, sleep aid, stress reduction and feelings of pleasure and well-being. Finished with the eye massager glasses, which brings the benefit, clarity of vision, combats ocular stress, avoiding migraines, dark circles and facial tensions.

TOQUE DE PORCELANA

PORCELAIN TOUCH

6OMIN

Limpeza de pele com produtos naturais e veganos.

Skin cleaning with natural and vegan products.

Experiência de origem japonesa, que promove a limpeza da pele, tonifica e rejuvenesce a face e o colo. Essa terapia consiste em uma revitalização facial seguido de limpeza superficial da pele com adstringentes naturais e hidrolatos, esfoliação delicada com cristais de quartzo, máscara de porcelana com argila branca, finalizando com drenagem facial com água termal natural.

Experience of Japanese origin, which promotes skin cleansing, tones and rejuvenates the face and neck. This therapy consists of a facial revitalization followed by superficial cleaning of the skin with natural astringents and hydrolates, delicate exfoliation with quartz crystals, porcelain mask with white clay, ending with facial drainage with natural thermal water.

TERAPIA KIDS

KIDS THERAPY

3OMIN - 6O MIN

Bebês e crianças de 6 meses à 12 anos, devem estar acompanhados com seus responsáveis que deverão estar presentes em todo o período da sessão

Babies and children from 6 months to 12 years old must be accompanied by their guardians, who must be present throughout the session.

O protocolo consiste em, Massagem relaxante com óleo vegetal aquecido, óleo essencial de camomila e lavanda. Ideal para indução do sono e relaxamento de um dia agitado.

Babies and children from 6 months to 12 years old must be accompanied by their guardians, who must be present throughout the session.

The protocol consists of, Relaxing massage with heated vegetable oil, essential oil of chamomile and lavender. Ideal for sleep induction and relaxation from a busy day.

DAY SPA



DAY SPA - RELAXANTE

DAY SPA - RELAX

2 horas/hours

Uma imersão intensa e super relaxante com as práticas manuais. Inicia-se com Terapia dos Pés e massagens com manobras e técnicas que induzem ao relaxamento profundo.

An intense and super relaxing immersion with manual practices. Starts with Foot Spa and massages with maneuvers and techniques that induce deep relaxation and hot stones.
Brunch- wholemeal pie (banana or apple), fruit salad, iced tea, hot or sparkling tea.
Finishing, Porcelain Skin or Eye Spa protocol.

DAY SPA - DETOX

2 horas/hours

Desintoxique corpo e mente nessa imersão saudável que contribuirá com seu organismo. As técnicas que serão aplicadas são uma sinergia que irão facilitar a eliminação de líquidos e toxinas do organismo, finalizando com um momento relaxante com massagens crânio facial para relaxar a mente.
Após a sessão do spa será servido no bar do hotel 1 opção de bebida e 1 de lanche (escolher pelo cardápio)
Detoxify your body and mind in this healthy immersion that will help your body. The techniques that will be applied are a synergy that will facilitat 1 e the elimination of liquids and toxins from the body, ending with a relaxing moment with craniofacial massages to relax the mind. One option from the Spa's exclusive menu will be served at the hotel bar.

DAY SPA ROMÂNTICO - CASAL

ROMANTIC DAY SPA - COUPLE

2 horas/hours

Um momento especial a dois, com o ambiente decorado com balões de corações e pétalas de flores.
.Inicia-se com Spa dos Pés com sais e pétalas de flores, técnicas de massagens relaxantes e óleos afrodisíacos que estimulam a conexão do casal. Será servido espumante e frutas da estação e chocolates. (informar caso de intolerâncias ou alergias).

A special moment for two, with the environment decorated with heart balloons and flower petals.
.It starts with a Foot Spa with salts and flower petals, relaxing massage techniques and aphrodisiac oils that stimulate the couple's connection.
Sparkling wine with seasonal fruits and chocolates will be served. (report any intolerances or allergies)

EXPERIÊCIAS DE CELEBRAÇÃO

CELEBRATION EXPERIENCES



TERAPIA PRÉ-CASAMENTO

PRE-WEDDING THERAPY

2H - Casal / Couple

Massagem Relaxante Aromática, Escalda-Pés com pétalas de flores e óleos essenciais, drenagem linfática facial e limpeza de pele com produtos naturais.

Aromatic Relaxing Massage, Foot Scald with flower petals and essential oils, facial lymphatic drainage and skin cleansing with natural products.

Esta terapia promove relaxamento do corpo e mente, trata a ansiedade com o auxílio de uma sinergia de óleos essenciais calmantes, alivia dores, tensões e inchaços no corpo. Suaviza linhas de expressões, olheiras e limpa, tonifica e hidrata a pele com produtos naturais.

This therapy promotes relaxation of the body and mind, treats anxiety with the help of a synergy of calming essential oils, relieves pain, tension and swelling in the body. Softens expression lines, dark circles and cleans, tones and hydrates the skin with natural products.

TERAPIA REVIGORANTE

REVIGORANT THERAPY

6OMIN -9OMIN-2H

Pós Festas e Eventos - After Parties and Events

Spa dos pés para alívio de dores e inchaços, Massagem nas pernas, massagem terapêutica nas costas e cervical para alívio de tensões musculares, acompanhado de um chá desintoxicante especial.

Foot spa to relieve pain and swelling, Leg massage, therapeutic massage on the back and neck to relieve muscle tension, accompanied by a special detoxifying tea.

.

TARIFAS DE SESSÕES

Sessão Session	Individual Single	Dupla Couple
2 Horas	R$ 580	R$ 1.100
90 MIN	R$ 450	R$ 855
60 MIN	R$ 380	R$ 720
30 MIN	R$ 250	R$ 475
SPA DAY	R$ 699	R$ 1.350

Hóspedes reservar data e hora com a recepção - ramal 9
Para não hóspedes reservar pelo WhatsApp (48) 99219 8727
Guests reserve date and time with reception - extension 9
For non-guests, book via WhatsApp +55 (48) 99219 8727

O pagamento deverá ser realizado no SPA.
Payment must be made at the SPA.

Solicitar Voucher Presente na Recepção ou pelo WhatsApp
Request Gift Voucher at Reception or WhatsApp

Formas de pagamento:
Payment methods:
Pix, em espécie, cartão de crédito ou débito.
Cash, Credit Card. We accept Dollar and Euro

Cancelamento:
Cancellation:
Será cobrado uma taxa no valor de R$190 caso o serviço agendado não seja cancelado com até 2 horas de antecedência do horário marcado.
A fee of R$190 will be charged if the scheduled service is not canceled up to 2 hours before the scheduled time.